よりよい地域をめざして……地域情報紙
シティライフ
2020.2.8 Vol.1510
市原版
配布地域／市原市・袖ケ浦市【75,000部】
https://www.cl-shop.com
企画・制作／シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1
TEL.0436 (21) 9311　FAX.0436 (21) 9142
シティライフが提供する動画をWEBで見れます！

左記のアイコンがある記事はシティライフWEBより関連動画がご覧頂けます！

共にゴールする喜び

RUN伴（とも）2019千葉 開催

（市原市エリア）

RUN伴（らんとも）は、認知症の人や家族、医療福祉関係者、認知症の人と接点がない地域住民のみんなでタスキを繋いで、北海道から沖縄まで日本全国を縦断するプロジェクト。ゴールする喜びや達成感を、認知症の人とそうでない人が共有することで、心身への好影響、認知症へのマイナスイメージの払拭など互いに実感できるリレーイベントとして注目されている。11月2日、エントリー特典のオレンジ色のTシャツを着た大勢の参加者が、RUN伴2019千葉（市原市エリア）の会場となった市役所前に集合し、薄桃色のタスキに名前を記して各自の思いを東京都へ繋いだ。

（写真右）ゴール前で動けなくなった子を抱っこして、一緒にゴール
（写真左）タスキをかけてゴールする小沢義典イベント会長

オレンジ色の走る広告

「まずは楽しみましょう！ 市役所通りをオレンジ色に染めたいですね。もし、コースの途中で誰かに何のイベントですか？って聞かれたら説明してあげてください。広めてください。認知症の人にとって特に運動やコミュニケーションは大切です。まさにRUN伴はピッタリのイベントです」と開会式で話すのは、千葉ろうさい病院で副院長、認知症疾患医療センター長を務める小沢義典イベント会長。笑顔で力強く紹介した「千葉県の中で、市原市の参加人数は圧倒的に多い！」との言葉に、参加者たちから大きな拍手が沸いた。

3種類設定されたコースは、いずれも市原市役所がスタートでゴール。山倉ダムを2周して戻ってくるAコース（10キロ）、同じくダムを1周するBコース（6キロ）、中核地域生活支援センター（給水所）で折り返し、市役所通りを往復するCコース（2キロ）の中から事前に希望するものを選ぶ。Cコースの参加者は、オレンジ色のポンポンを持って走り、地域への宣伝に、よりいっそう貢献した。

参加者の数だけある楽しみ方

タイムは競わず歩いても止まっても自由。安全のため一組ずつ間隔をあけてスタートした。スタート前、市原市のマスコットキャラクター『オッサくん』と記念撮影をしていた女性陣は、職場の仲間どうし。代表の近藤まゆみさんが「今まではスタッフ側でしたが、今回は初めて『たまには皆で歩こう！』ということで参加側にまわってみました」と話すと、「いや、歩こうじゃなくて走ろうでしょ（笑）」と周りからツッコミを入れられ、和気あいあいの様子。3家族（大人5人、子ども6人）で参加したグループ『たいよう』のメンバーの1人、中島さんは若いお父さん。「初回から参加しています。たくさんの人がいて目的が一緒というのがいいですね」と話し、意気込みを尋ねると「子どもたちに負けない！」と笑顔で答えた。タスキを胸にかけて走るランナーに選ばれた伊藤俊介さんは「みんなの気持ちがこもったタスキをかけているのだから、しっかりやんなきゃ」と真剣な表情を見せた後、「かっこ良く撮ってくださいね」と笑顔で繰り返しながら仲間と3人でスタートした。ゴール後は「タスキの力、すごいです。頑張れました。無事に繋がって良かった。天気もよくて気持ちいいです。次回ももちろん参加します」と満足げだった。

颯爽とスタートしたタスキランナー伊藤俊介さん（真ん中）と仲間のお二人

ゴールした参加者には、あたたかい豚汁、塩分補給ができるゼリー、ふかし芋などがふるまわれた。最初にゴールしたのは大野さん、柳橋さん、東畑さんの若い男性3人からなる医療関係者の『東畑トリオ』。「夜勤あけですが1位をねらって全力で走りました。マラソンを通して交流するこの素晴らしいイベントを多くの人に知ってもらいたいです」とコメントした後、「具がたくさん入っていて美味しい」「大根、めっちゃ美味しい」「終わったあとだから、よけい美味しい」と、豚汁や芋を味わっていた。

認知症の人が住みやすい街づくりを

RUN伴は、2011年に全国各地で始まり、千葉県では2017年よりスタートして今年で3回目の開催。主催者はRUN伴2019千葉実行委員会（NPO法人 認知症フレンドシップクラブ）、市原市認知症対策連絡協議会、市原市高齢者福祉施設協議会。市原市エリアには幼児からシニ

（2ページへ続く）

シティライフの求人コーナー アルバイト・パート・正社員求人情報

◆1行 2,400円(税別)～ ◆1枠 8,000円(税別)～

お得な求人専用枠ができました! 8000円(税別・市原版)からご利用になれます。

パートスタッフ急募!!
電話による書籍等の受発注入力業務です。
資格 PC操作が出来る方、未経験者大歓迎!
給与 時給950円～※扶養内勤務OK!
時間 9:00～17:00(休憩1H)
勤務 週3日勤務～OK! 土日祝はお休み
待遇 雇用保険有(規定有)、車通勤可能
応募 まずはお気軽にお電話ください。
㈱アベールヒューマンスタッフ 市原センター
市原市五井4020 ☎0436-26-6262

●**スタッフ募集** フロア係：17時～ 時給925円～ パスタ&イタリアン キャトル ☎0436-42-6474

●**パート・アルバイト募集** ボール回収 時給1,000円、AM4時半～6時半 アタックゴルフ市原 ☎0438-62-6172 受付(月)～ 藤成産業本社

●**洗い場・接客ホール パート・アルバイト・フリーター募集** 大学生・専門学校生・高校生・一般主婦 時給1,000円～1,500円・研修期間あり 週3～4日・シフト制 時間応相談 制服あり 日祝休 姉崎駅西口 すき焼き・しゃぶしゃぶ 宝や ☎0436-61-1975

●**パート・アルバイト** 17時・18時・19時・20時～応相談・1時間でもOK 焼肉中村 ☎63-1129

●**ホール・調理補助** 時給1,000円 10～14時、17～22時 まかない付き 経験者優遇 五井・中華料理彩さいさい菜 ☎0436-21-5778

●**従業員募集** やる気のある方歓迎 社員寮完備 袖ヶ浦市代宿 車買取・販売アンディトレーディング㈱ ☎080-6510-4427 担当／鈴木

●**パート・アルバイト急募** 研修期間有 10～21時ローテーション制 (月)定休 べにばな小金庵 ☎0436-66-7777

●**ホール・接客スタッフ募集** 高校生・大学生大歓迎 週1日～OK 平日17時45分～、週末・祝日応相談 時給900円 北国分寺台・いたり庵 ☎43-0750

●**従業員・パート・アルバイト** 調理補助&接客係 週2日以上 日数・時間は応相談 研修期間あり (火)休 千種 焼肉レストラン・白頭山 ☎21-1403

アまで幅広い年代層が参加した。認知症の人、認知症でない人、車椅子の人、ペット連れの人など様々だが、思いは同じ。「認知症の人をみんなで支えたい」「誰もが排除されない優しい地域を作りたい」と願っている。

自らもタスキを胸に10キロを走った小沢会長は、参加者全員の無事を確認すると安堵した様子で「全国で同じ気持ちで開催できるイベントは少ない。その一翼を担えたのは素晴らしい」。認知症の家族を支えるスタッフの1人は「認知症に関連するイベントは屋内のものが多いですが、アウトドアのイベントが増えて、認知症であることを外へ向けて大っぴらにできる時代が来るといいなと思っています」。実行委員会事務局長の恩田淳さんは「毎年、参加人数が増えています。イベントの主旨を理解してもらえているようです。これからも、より多くの人に認知症を理解してほしい。認知症の人が住みやすい街づくりが必要だと思います」と語った。 (山﨑)

㈷RUN伴ホームページ https://runtomo.org/

地域の魅力を発掘 いちはら市民特派員を募集中

市原市では「いちはら市民特派員」を9人程度募集中です。
市内の話題や魅力的な風景などを取材し、取材記事を市に提出。提出された記事は、広報いちはら、いちはら市民特派員フェイスブック、市ウェブサイトなどで紹介します。また、月に1回程度市が主催するミーティングに参加していただきます。

■活動期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日まで
■謝 礼 月3,000円(記事を提出した月に限る)
■応募資格 市内に在住・在勤・在学の18歳以上の方
■応募期間 令和2年2月29日(土)まで
■応 募 右記QRコード又は市ウェブサイトの応募フォームよりお申込ください。※3月中旬に面接を行い決定します
■申込・問合先 市原市役所 シティプロモーション推進課
電話：0436-23-9821 eメール：citypromotion@city.ichihara.lg.jp

市ウェブサイト応募ページ

房総に根差し、質の高い歴史情報誌を発行

〈寄稿〉房総古代道研究会

市原を中心とした房総の地域歴史を調査・探求している「房総古代道研究会」は、令和元年12月、会誌4号『房総古代道研究(四)』を発刊しました。全国にある地方史研究の書誌の中にあって、これまでに刊行した会誌は、その内容が地域に根差した質の高い歴史情報誌であるとの高い評価を得ています。

今年は『更級日記』の作者菅原孝標女が市原の地を旅立って千年紀を迎えます。市原市にとって『更級日記』は言うまでもなく貴重は歴史文学遺産であり、「更級日記千年紀キャンペーン」を実施中です。弊誌もその活動に協賛して、会誌3号に引き続き関連報文を掲載しました。

また市原市には、万葉集に掲載されている数多くの防人(さきもり)の歌があります。防人は市原を含む古代の東国から北九州の沿岸防備に派遣された農民兵ですが、「防人はなぜ東国から派遣されたのか」「万葉集から読み解く防人たち旅路」という興味ある話題をとりあげました。

さらに地元の話題として、「十辺舎一九が書いた『房総道中記』」「御宿沖で遭難したスペイン提督ロン・ロドリゴと徳川家康」について、地元在住の諸先生に執筆をお願いしました。そのほかの記事も、専門書から随想的なものまで盛りだくさんです。

研究会では会誌4号(A4版60ページ)を1冊700円で一般頒布しています。お申し込みはFAXにて。セミナーも参加自由で隔月開催しています。次回は3月28日(土)。シティライフでもお知らせします。お問合せは☎FAX0436・23・1098

坊さんの独り言 ほのぼの法話 234

【あり得ない】

五十二歳の漁師さんがピアノの難曲を聞いて発奮し、一日八時間七年間を掛けて独習し、演奏をピアニスト フジコ・ヘミングさんに披露するという番組が放映されました。見ている当方も感動です。普通ではあり得ないことでしょう。

そして仏様の中であり得ない・出来ないことを成し遂げたのが「阿弥陀仏」です。何をか…煩悩より生じる苦悩から私を解放することです。全ての仏様は一切衆生の救済を誓われますが、煩悩に任せての暮らしに溺れ、このままが良いと思う私のすくいはあきらめざるを得ませんでした。

ただ阿弥陀という仏だけは、煩悩の存在に気付かずすくいも求めないこの者を何とかしてやりたいと願われたのです。そして必要な修行の全てを私に代わって成し遂げて下さいました。だから私は必ず仏と成らせて頂くのです。

老病死の事実を知りながらも無視し続け、それらに打ち勝つことのみを願う私。結局は敗北し命終えていく私を心配してこそ、何とかしてやりたい。それが、阿弥陀の大慈悲心です。

1行24文字 2,400円（税別）

※掲載情報をご利用の際は、売買契約等、当事者間でよくお話し合いの上ご契約ください。取引について当社では一切責任を負えません

申し込み方法

◆発行日の2週間前までにご連絡ください。専用申込書をFAXまたは郵送でお送りします。

◆申込書に住所・氏名・TEL・広告文面など所定の内容を記入後、ご返送ください。追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。

◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込下さい。掲載紙面は1部ご郵送します。

買います

●ヤマハピアノ高価　コンドー楽器 ℡0120-137-512

●ピアノ　漆田 ☎24-0833

●金プラチナ商品券　相場・額面の90～98%で　てんとう虫　☎0475-72-9400 大網店　水曜定休　0476-36-4388 富里店　043-310-5825 都賀店

生徒募集

●50代からの健康ストレッチ体操　女性限定　体験有　YOUホール(土)・五井公民館(日) ☎080-3205-9386

●シツデン音楽教室　ピアノ、フルート、バイオリン、声楽 ☎24-0833

●寿苑新カラオケ広場　レッスン＋唄い放題　13～17時、食事付1,500円　毎月末(金)　市原市不入斗（いりやまず）焼肉寿苑 ☎0436-66-1201・66-2941

営業案内

●ネズミ駆除　超プロが1回で完全駆除　被害はイエダニの発生　病原菌をまきちらす　★一戸建・アパートに限定　任せて安心　創業50年の信用　調査見積無料　田辺消毒防除センター ☎0436-25-2801

●ミシン修理承ります　90%は直ります　家庭用ミシンどこのメーカーでもOK　持ち込み修理OK　街のミシン屋いちばん館 ☎0436-20-3483

●ピアノのレンタル　シツデン ☎24-0833

●シロアリ防除　シロアリは駆除から『予防』の時代です　まずはお電話で　ダスキン姉崎 ☎23-0341

お知らせ

●きみぶん上映会　YESTERDAY：2／26(水)、9時半・12時15分・14時45分・17時15分・19時40分、売れないミュージシャンに起きた奇跡・ある日目覚めると「ビートルズ」が存在しない世界になっていた!?、字幕スーパー版　最高の人生の見つけ方：2／27(木)、10時半・13時半・16時半・19時半、余命宣告された主婦と女社長・死ぬまでにやりたい事リストを実現する旅に出る！吉永小百合・天海祐希出演　ともに君津市民文化ホール　当日券のみ：一般1,200円・60歳以上1,000円・高校生以下900円 ☎0439-55-3300

●青葉の森公園芸術文化ホールのイベント　能舞台JAZZ：2／9(日)15時開演、全席自由・前売2,500円・当日2,800円、日本ジャズ・ポピュラーバイオリンのパイオニア中西俊博と、ジャンルを超えて活躍するギタリスト竹中俊二によるデュオ「水玉兄弟」の演奏、予定曲は移動レストラン「ア・ラ・カルト」よりHaveSomeTea?、AttheCorner、シェルブールの雨傘、酒とバラの日々、枯葉、私のお気に入り、Misty、Spainほか　落語まつり円楽・菊之丞二人会：2／16(日)14時開演、全席指定・S席4,300円・S席3,800円・A席3,300円・B席2,800円、能舞台からお届け・お馴染みの三遊亭円楽、NHKドラマで落語指導を手がけた古今亭菊之丞に加え、講談師の宝井琴柑改め宝井琴鶴による巧みな話芸をどうぞ　問合せ：ホール ☎043-266-3511

●加山雄三　コンサートツアー 2019-20　START　3／7(土)　17時半開演　千葉県文化会館　全席指定：8,000円「海 その愛基金 海洋環境クリーンプロジェクト」へ収益の一部を寄付 ☎043-222-0201

●金曜ヨガ（ママヨガ）(金)14時半～15時半　サンプラザ市原　お子さんと一緒に参加できるヨガ　1回500円　対象：0～2歳位までのお子さん連れのお母さん　大人8名　動きやすい服装で　水分・お子さんに必要なもの持参　当日受付 ☎0436-24-1151

●只管打坐・座禅会　第2・4(土)　午前6時　曹洞宗延命山・光福禅寺（市原市佐是1097）初めての方もどうぞ ☎0436-92-1335

●心と身体の健康案内人HeartSmile　腰痛、肩こり、やせにくい、だるい……骨格を整えて理想の身体を手に入れましょう ☎090-8316-7858 田中

※掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上ご利用ください。当社では一切責任を負えません

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。

※掲載のお申込みはシティライフHPなどで。https://www.cl-shop.com/customer/ またはFAXか郵送、メールで FAX0436-21-9142 メールkiji@cl-shop.com

ペット情報

●探しています

市原市根田1丁目から行方不明　茶色の長毛　小柄なメスネコ　避妊済みの印の耳カット有り　首輪なし　見掛けた方はご連絡を宜しくお願いします　画像もいただけると助かります

市原・吉田 ☎090-6170-6904

サークル

●よさこいチーム飛翠迅

毎(月)　19～21時　市原市立五井中学校　幅広い年齢層のメンバーが、よさこいを通じてひとつになれる！オリンピックイヤーな2020年の国府祭りをよさこいで一緒に盛り上がっちゃおう♪　市外・県外のよさこい祭りへも積極的に参加　週1回、鳴子を鳴らして気持ちの良い汗かきましょう！　未経験からはじめたメンバーばかりです　一緒に踊りませんか？　小学生以下のお子さんは保護者の方の付き添いが必要です　月会費1,500円か年会費18,000円、どちらか選べます

飛翠迅受付用携帯電話 ☎080-5085-1917

●ウクレレ・Hau'oLi（ハウオリ）

3月より月2回(木)　10～12時　サンプラザ市原　サークル名は幸福・喜びの意味です　楽しくウクレレを弾きましょう　プロの先生による親切丁寧な指導　月会費：2,000円

三隅 ☎090-4710-7350

●千種ふれあいくらぶ（総合型地域スポーツクラブ）

年会費2,000円　いきいきエクササイズ(月)13～14時半　初心者卓球：(火)9時半～11時半　エアロビクス：(木)10～11時半　ヨガ：(木)9時半～11時　子ども習字：第2(日)10～11時・11～12時　ともに姉崎公園管理棟・1回400円　五井ヨガ：(木)14～15時半・五井公民館・1回500円

オイダ ☎0436-26-5539

イベント

●5人写真展フォトもみの木

2／8(土)～3／13(金)　喫茶&福祉ショップもみの木(牛久)　日本各地の風景、祭り、花の写真20点　月1回入替え、随時展示

☎080-5413-2266

●科学おもちゃ作り

2／15(土)　9時半～11時半　姉崎公民館　参加費：100円　元小学校教員による楽しい講座　子どもから大人まで幅広い世代で科学おもちゃを作って交流しています　みんなで楽しい科学おもちゃづくりに挑戦してみませんか　今回は空気を利用したおもちゃ・CDホバークラフトなどを作る　材料や必要な用具は用意されています　お気軽に参加ください

☎0436-61-0124

●市民三学大学講座

2／15(土)　14時半～16時　袖ケ浦市民会館　参加無料　今年度第4回目の三学大学はシンガーソングライターの立木早絵さんの講演会　講演のほか、ピアノの弾き語りによるコンサートもあり　入場自由・事前申込不要・手話通訳あり（会場内での写真・ビデオ撮影、音声の録音はご遠慮ください）

☎0438-62-3743

●千葉県舞台芸術企画募集採択作品　ゆいの花音楽会～ママさんブラスのわ～

2／15(土)　開演：第1部12時半、第2部14時25分　千葉県文化会館　入場無料　出演：あすみ吹奏楽団、i-Brass、稲毛のんぶらす、ながれやまマーチ、ハミングバードウィンドオーケストラ、マザーズアンサンブル「チェリー」、まつどだっこんちぇると、ママさんブラス・ビート、ママン・シー・ウィンド ピヨコ隊、やちよマミーズブラス　お子さん連れ大歓迎、どなたでも鑑賞できるファミリーコンサート

☎080-7159-6505

●成田の梅まつり

2／15(土)～3／1(日)　成田山新勝寺、成田山公園及び宗吾霊堂　紅梅白梅合わせて約500本ある成田山公園　各(土)(日)にイベントも開催・雨天中止　表千家観梅の野点：10～15時、自由参加、先着順で定員に達し次第受付終了　甘酒進上：10～15時　観梅の演奏会：日によって二胡や箏と尺八、津軽三味線を演奏、11時～と13時半～　観梅投句コンテスト：投句箱を10～15時に設置　氷の彫刻展：3／1のみ

成田市観光協会 ☎0476-22-2102

●ポピュラーコンサート2020

2／16(日)　14時開演　千葉市民会館　津田沼ユニバーサル交響楽団　入場料：1,000円　前半『ユニ響 運動会』運動会でよく使用される馴染みのある曲を集めたプログラム　後半『ブラームス 交響曲第1番』

☎080-3016-8801

●シニアの集い・銀の鈴

2／18(火)　10時半～　五井ナザレン教会　参加無料　健康体操・ゲームと歌・脳トレ・交流など　どなたでもご参加ください

永野 ☎0436-21-0566

●上総更級公園のイベント

季節のしつらえ教室・桃の節句：2／20(木)・身近な物を活用した節句のしつらえ方法を学ぶ　病害虫対策：2／23(日)・植物に発生する病害虫の防除や駆除の方法を学ぶ　ともに13時半～15時半、無料、先着20名　電話で要申込 ☎0436-20-3555

●花千雅×ERIKO・HIMIKO×竹つれづれ　能舞台deコンサート

2／21(金)　13時開演　青葉の森公園芸術文化ホール　入場無料、予約不要　尺八、コンテンポラリーダンス、箏のコンサート　ソロや合同演奏など　体験ワークショップ：14時45分～16時・箏（ホール能舞台上・白足袋持参）、尺八（ホワイエ）、無料、事前申し込み不要、15分前集合（正面玄関ロビー）、正座ができる動きやすい服装で

☎043-266-3511

●レコード交流会

2／22(土)　13時半～　アネッサ　参加費：300円（茶菓子代）春～夏～秋～冬　イ・ムジチ　パイヤール　カラヤン　琴アンサンブル　シャープファイブ ほか

☎090-7716-4611

●山野貝塚講演会「周辺地域の遺跡から山野貝塚の特徴を探る」

2／22(土)　10時半～16時　袖ケ浦市民会館　入場・聴講・貝輪づくり：無料　焼き貝等（厚生水産）・ジビエ料理（獅師工房千葉店）・菓子（奈良輪豊月堂）・書籍などの物品：有料　講演「南房総地域の遺跡と縄文時代の儀礼について」千葉大学大学院人文科学研究院准教授・阿部昭典ほか、神奈川県横浜市の称名寺(しょうみょうじ)貝塚、茨城県美浦村の陸(おか)平(だいら)貝塚などについての講演、袖ケ浦市の山野(さんや)貝塚の特徴や活用事例など　事前申し込み不要、入退場自由

市民会館 ☎0438-62-3135

生涯学習課 ☎0438-62-3744

●親子でドローン操縦体験

2／23(日)　10～13時　長生郡長柄町刑部801　参加費：2,500円（ランチ代含）　房総の里山で自然と親しみながら、親子で一緒にドローン体験　操作体験を通してお子さんの科学する力を育ててみましょう　一人でも参加OK

ドローンラボ千葉 ☎080-5865-5180

●和風小物雑貨「布あそび」展

2／28(金)まで　10～16時半　(土)(日)(祝)休　いちはら市民ネットワーク内アートギャラリー（国分寺台中央）可愛い小物達を展示　個性の違いを楽しむ　体験教室：2／12・26、13～15時、持ち物は針・糸・はさみ、材料費200円、要事前予約で

☎0436-21-1907

●青葉台ふれあいサロン2月作品展示

2／29(土)まで　10～16時　(日)(祝)休み　青葉台1丁目　入場無料　サロン習字クラブ作品展、姉崎川柳会作品展、サロン絵手紙教室の皆さんの作品展

☎080-4085-5977

●市原市×帝京平成大学×帝京平成スポーツアカデミー共催　なでしこレジェンドとサッカーをしよう！

2／29(土)　10～12時半　帝京平成大学千葉キャンパス うるいどグラウンド　雨天決行、荒天(雷雨等)は中止の場合あり　参加無料　対象：市原市在住の園児（年少）～小学生　サッカー経験不問　保護者又は引率者の同伴必須　先着150名　持ち物：動きやすい服・運動シューズ・飲み物・タオル・ボール(持っている方のみ)　無料バスの運行あり、詳しくはHPにて　要申込・2／14〆切　所定の申込み書をFAXで

☎0436-74-5605　fax.0436-74-5609

●市原市生涯学習フェスティバル

2／29(土)　10～15時半　youホール　無料　学びの祭典を今年も開催！　おもちゃ作り、3Dプリンタ体験、ラテンアメリカ体験談など「学ぶことは楽しいこと！」を体験してもらえる教室を多数開催　ぜひご家族で参加を　事前申込優先の教室もあり　詳しくは市webサイトにて

問合せ：市原市生涯学習センター ☎0436-20-1180

●文化財講演会

2／29(土)　12時50分～16時　千葉県立中央博物館「関宿城主薬田氏と中世利根川水運」「明治初期の郵便局と短銃」　資料代300円　当日先着150名　申込不要

千葉県文化財保護協会事務局 ☎043-255-0673

●チャレンジド・ミュージカル第12回公演　七人の八百屋お七

2／29(土)　ロビー・アート展示会：10～17時・入場無料　第1部ミラクル・パフォーマンス・デビュー：13～14時　第2部「七人の八百屋お七」14時15分～16時　千葉県文化会館　前売：大人1,700円、子ども・障がい者・介助者1,200円　当日：大人2,200円、子ども・障がい者・介助者1,700円　主催：NPO法人いちかわ市民文化ネットワーク　障がいのある人もない人も、子どもも大人も、みんなで楽しく挑戦！

☎043-222-0201

●シャルダンみなみダンスパーティ

3／7(土)　13時半～16時半　夢ホール　会員500円、ビジター1,000円　男女アテンダント多数、トライアル・軽飲食あり

☎090-3084-9060

●文学講座・特別講演会「楽しく・ふれあい　更級日記」

3／11(水)　14～15時半　市原市市民会館　入場無料　元NHKアナウンサー・加賀美幸子　定員400名 要申込　電話か市原市中央図書館中央カウンターにて

☎0436-23-4946

●梨ボランティア募集

2020年4月～2022年3月　9～12時　梨の生産者を支援する梨ボランティアを募集　市原市農業センター実習圃にて知識と技術を学び、実習終了後は梨生産者圃場にて有償で梨生産者を支援

主催：市原市・JA市原市 ☎0436-36-5811

●いきいき大学教養講座

5月～来年2月の全12回　9時半～11時半　千葉市民会館　健康、医療、歴史等がテーマ　受講料：8,000円　県内在住60歳以上の方　要申込　所定の願書で、2／29〆切　願書の請求はHPか、84円切手と返信用封筒を同封し、〒260-0802　千葉市中央区川戸町419　いきいき大学まで

☎043-266-0118

●労災病院院内ボランティア募集

(金)14～16時、隔週でも可能　入院病棟をまわり、本を貸す作業　お手伝いをお願いします　千葉労災病院・総務課　〒290-0003　市原市辰巳台東2-16

●不幸な犬猫をなくすネットワーク千葉のキャンペーン

対象：不妊・去勢手術費用にお困りで、東京・神奈川・千葉・埼玉の指定病院に連れて行ける方

手術期間：3月末日まで

料金：猫メス10,500円・猫オス5,500円・犬メス18,500円・犬オス10,500円（15kg以上は料金加算）

申込方法：封書にて、手術を受けさせたい①犬猫の別、②性別、③頭数、④申込者の住所・氏名・電話番号を明記し、94円切手を貼った返信用封筒を同封

申込先：〒285-0807　千葉県佐倉山王郵便局局留　不幸な犬猫をなくすネットワーク千葉

連絡はFAXで　fax.043-485-1527

編集室より

●訂正とお詫び

1／18号掲載「市原市・房総 災害復興フェア」の記事内で、鼓友会・阿部忠昭さんの肩書が会長になっていました　正しくは副会長です　訂正してお詫び申し上げます

買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう

地域情報紙 シティライフ 市原版

配布地域／市原市・袖ケ浦市【75,000部】
https://www.cl-shop.com

地域で守ろう子どもの安全

企画・制作／シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1
TEL.0436(21)9311 FAX.0436(21)9142
■広告のお問い合わせ…sales@cl-shop.com
■記事・情報は…kiji@cl-shop.com

作品写真（上下とも）：鬼頭健吾《untitled》

第7回 市原湖畔美術館 子ども絵画展

だいななかい いちはらこはんびじゅつかん こどもかいがてん

テーマ わたしの好きな・好きだったもの

2020.2.1土―3.1日

開館時間：平日10～17時、土・休前日9時半～19時、日・休日9時半～18時
※最終入館は、閉館時間の30分前まで
休館日：月曜日（休日の場合、翌平日が休館）
料金：一般400円／大高生・65歳以上の方300円
※中学生以下・障がい者手帳をお持ちの方とその介添者（1名）は無料
お問合せ：〒290-0554 千葉県市原市不入 75-1 Tel.0436-98-1525

毎年開催されている「市原湖畔美術館子ども絵画展」が今年も2月1日から開催中！ 市原市内の幼稚園・小学校から絵を公募、会場内はデザイナーやアーティストが構成し、空間全体が子どもたちのあそび場のような、年代問わず楽しめる美術展です。

今回のテーマは「わたしの好きな・好きだったもの」。集まった約5500点から入選した約3000点の作品が展示されます。会場構成はアーティスト・鬼頭健吾。彼が作り出す色鮮やかな作品もともにコラボレーションし、車やフラフープなど、身近なものでカラフルに作られた作品は、子どもたちの「好き」な気持ちをより豊かに彩ります。

◇会場構成：鬼頭健吾

1977年、愛知県生。シャンプーボトル、スカーフなど日常の既製品を使い、カラフルさ、鏡やラメの反射、モーターによる動きなど、回転や循環を取り入れた大規模なインスタレーション、立体や絵画、写真など多様な表現方法で作品を発表。人工的な色彩感覚や輝きと、生命体や宇宙を感じさせるような広がりを混在させています。

◇イベント：館内スタンプラリー

館内の5カ所にスタンプポイントを設置。5つのスタンプを集めると、子ども絵画展オリジナルグッズがもらえます。先着1000名、ひとり1回のみ。

◇館外展示：小湊鐵道×市原湖畔美術館号

小湊鐵道㈱の協力のもと、入賞・入選作品を車両内やヘッドマークとして展示。「走る美術館」として、市原の暮らしに子どもたちの「好き」を届けます。2月15日(土)までの(土)(日)(祝)限定。五井駅発10時10分、上総中野駅発11時31分（乗車料金は別途）。

※運行時間が変更となる場合あり。利用の際は、事前に小湊鐵道株式会社まで確認を。

☎0436・21・6771

休日当番医

変更になることもあります。確認はテレホンガイドにて。

☎22-0101（当日の午前8時半～）

急病センター（五井）	
内科 小児科	〈平日〉20:30～23:30 〈休日〉9:00～17:00、20:30～23:30
歯科	〈土曜〉20:30～23:30 〈休日〉9:00～12:00

休日当番医 9:00～17:00	
2/9	飯島マザーズクリニック（姉崎 ☎61-8827） 辰巳台クリニック（辰巳台東 ☎76-8800） 市原鶴岡病院（新堀 ☎36-1511）
2/11	おもて内科糖尿病クリニック（ちはら台東 ☎52-8011） 藤原整形外科医院（牛久 ☎92-0046） 蔵内医院（姉崎 ☎62-1560）
2/16	永野病院（馬立 ☎95-3524） 斉藤クリニック（辰巳台東 ☎75-8885） 五味クリニック（姉崎東 ☎61-0028）
2/23	ちはら台南内科クリニック（ちはら台南 ☎75-7511） 菊間クリニック（菊間 ☎43-3025） クリニック五井（五井中央東 ☎24-0077）
2/24	徳政内科クリニック（五井中央東 ☎22-5500） 小野木医院（能満 ☎75-4049） 眼科斉藤医院（五井 ☎21-0213）
3/1	うるいど南クリニック（うるいど南 ☎37-6263） 志村胃腸科外科医院（根田 ☎22-5053） 河野医院（五井中央西 ☎22-1356）

ふるさとビジター館 いちはら自然探訪 No.177

ハコベ

ナチュラリストネット／自然を愛する仲間の集まりです。市原の豊かな自然環境をいつまでも永く残したいと活動しています。
☎080-5183-9684（野坂）

春の息吹を感じながらも、まだ陽当たりが良い所を選んで散歩をする。陽だまりの野草を見ると、大きさ7ミリぐらいの白い花が見られるようになった。

ナデシコ科ハコベ属の1~2年草ハコベ（繁縷）。ミドリハコベという別名もある。市原の全域で見られ、早くから咲きだす。コハコベ、ウシハコベ、ノミノフスマも、少し遅れて咲きだし、市原全域で見られる。南部の湿地ではサワハコベ、ミヤマハコベがひと月遅れる。

ミドリハコベの花は、白色の5弁。基部まで2裂するので10弁のように見えるのは、ハコベ属の特徴。花の中心に花柱という白い糸のようなものは3本ある。横に這って生育し、よく枝分かれして高さ10~30センチになる。緑色の茎の片側には1列に並んだ毛が生える。葉は対生、長さ1~3センチの卵型。

旧暦1月7日の七草粥、材料のハコベラはハコベのこと。新暦2月はおよそ旧暦の1月に相当する。散歩の途中で摘んで、粥に加えてみるのもいい。七草すべて揃わなくとも野趣は楽しめる。平安時代にはもうあったという行事の伝承で、市原の豊かな自然を、大切に残すことにつなげたい。

（ナチュラリストネット／野坂伸一郎）

2020 シティライフ厳選!! 市原ラーメン特集

ハズレなしの激ウマ4店!!
心も体もポッカポカ!!

ラーメン・餃子 森田家

人気の「ピリ辛 担々麺」ライス付で税込780円 !!

チャーシュウねぎ味噌と共に人気を二分する看板メニューの担々麺。とんこつベースで程よい辛さのスープと香ばしいゴマの風味がやみつきになる旨さです!!

森田家ラーメン …… 700円
チャーシュウねぎ味噌 …… 1000円
らーめんセット（チャーハン又はカレー）…… 880円
★毎日お得なサービスデー実施中!
※詳しくは店頭又はHPでチェック!!

■営業時間／11:00～14:30 17:00～20:00
■定休日／日曜日 P有り
■住所／千葉県市原市五井5117
0436-24-2115
キャッシュレスでお支払いのお客様に5%還元中!

麺BUILD g.B.m

「赤ブタメン2号」で身体の芯から温まろう!

豚足、鶏足先をメインに旨味を凝縮した濃厚鶏豚ダブル白湯スープの「ガリブタメン2号」に、数種類のスパイスをブレンドした自家製赤ダレを加え、刺激的な辛味と旨味を味わえるこの冬イチオシの旨辛麺!

赤ブタメン2号（1辛）……900円
〃（2辛）……960円
〃（3辛）…1060円
（死辛・デスレッド）…1230円

※野菜マシ……無料

■営業時間／11:30～14:30LO 17:30～21:00LO（スープ無くなり次第終了）
■定休日／水曜日 ■P／9台
■住所／千葉県市原市八幡石塚1-19-5
0436-42-8900
facebook g.B.m で検索

福田 中華そば

極上煮干しをブレンドした深コクスープがクセになる中華そば!!

九十九里産・長崎産・熊本産の煮干しをブレンドした極上スープに浅草「開化楼」の特製麺をプラス。最先端の技術で現代風にアレンジした昔ながらの懐かしい中華そばを是非!豚粗引き肉とザクザク野菜の自家製餃子も旨いと大評判!!

煮干し中華そば（醤油・塩）…700円
とり中華そば（醤油・塩）…680円
しじみ中華そば 極（白醤油）…730円
北海道濃厚味噌そば……730円

■営業時間／11:00～22:00
■定休日／火曜日（祝日の場合、翌水曜）
■住所／市原市市原256-2
0436-42-8406

北海道産地粉 自家製麺 ラーメンちば宝来

本場の佐野ラーメンが姉崎で大人気!

煮干し&鶏&野菜のトリプルあっさり醤油スープと自家製モチモチ青竹手打ち麺が大人気の佐野ラーメンが2/29までクーポン持参で100円引きに!（写真は佐野チャーシューメン890円）

佐野ラーメン …… 690円
ジャンガララーメン …… 790円
大トロラーメン …… 800円
札幌味噌ラーメン …… 750円

■営業時間／11:00～20:30
■定休日／火曜日
■住所／千葉県市原市青葉台6-1-1
0436-61-3189
公式アプリはGoogleplay、AppStoreで「ちば宝来」検索!

佐野ラーメン（全種）又はジャンガララーメン（全種）→100円引き!!
※本券1枚で人数分可
※他のサービスメニューやクーポンとの併用不可
〈有効期限:2020.2.29〉
北海道産地粉 自家製麺 ラーメンちば宝来

手づくり餃子（5ケ）400円→200円(税込)!!
※他のサービスとの併用不可
〈有効期限:2020.2.29〉
ラーメン・餃子 森田家

麺大盛り 無料
※本券は注文時にお渡しください
〈有効期限:2020.3.31〉
麺BUILD g.B.m

名物 自家製焼餃子（1皿5個入り）250円↓1皿無料!!
※本券の使用は1グループ1枚に限ります
※ご注文時にご提示ください。
〈有効期限2020.3.7〉
福田 中華そば